

SERITA
BOOST JE
·PAARDENBUSINESS·

Werkboek 

Mindset



1. Positieve gedachten

We worden snel onzeker omdat er altijd mensen zijn die beter zijn dan wij, die verder zijn dan wij. Maar sta er eens bij stil dat er nog veel meer mensen zijn die minder weten dan jij - die je dus nog kunt helpen. Het is verstandig om een aantal positieve gedachten op te schrijven en deze elke dag een keer tegen jezelf te zeggen, of schrijf het op een notitie blaadje en hang die op een plek die je dagelijks ziet!

Welke affirmaties zijn voor jou waardevol? Denk aan

"Ik ben goed genoeg", "Ik mag er zijn". "Ik kan andere mensen helpen", "Ik kan dit!"

Begin altijd met Ik en houd de zinnen kort en positief. Het gaat niet over wat je NIET wilt maar over wat je wel wilt.

2. Een doorzetter worden

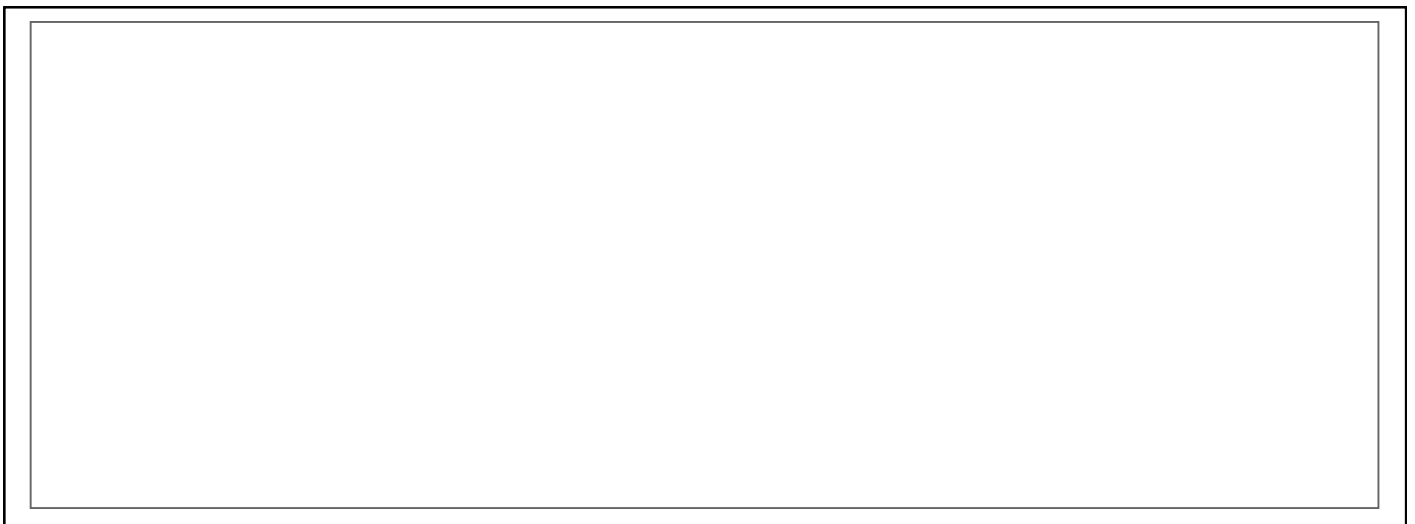
You only fail when you stop trying. You only found 100 way's that don't work. En nog meer van dat soort gezegden.

Als je een doorzetter wilt worden met je online marketing moet je een afspraak maken met je zelf. Het volhouden.

Hoe ga jij zorgen dat je dit vol gaat houden? Dat je je plan ook gaat uitvoeren?

Een paar ideetjes:

- Zet het in je agenda
- Schrijf het op je todo lijst.
- Zoek een business buddy waarmee je samen afspreekt om elkaar verantwoordelijk te houden voor je opdrachten.
- Print je jaarplanning uit en hang het op.
- Print je doelen uit en hang het op.



MEER HULP NODIG?

Mindset is zo een belangrijk onderdeel. Jij bent degene die aan het roer staat. Alleen jij kan het doen.

Het blijft een work in progress

Je zal echt wel eens een mindere dag hebben - dat hoort erbij. Maar probeer je zo snel mogelijk te herpakken. Echte doorzetters geven niet op. Echte doorzetters rapen de boel weer op en gaan weer verder. Echter doorzetters verzinnen geen excuses maar die gaan aan de slag.



Heb je hulp nodig met het invullen van dit werkboek? Schroom niet om me even een berichtje te sturen dan kijk ik wat ik voor je kan betekenen.

Mijn gegevens

N: Serita Vossen

W: www.serita.nl

E: serita@serita.nl